

# DEUTSCHLAND MACHT DAS SPORTABZEICHEN

Mach mit!



## Voraussetzungen:

- Jeder kann es haben!
- Man muss **schwimmen** können!  
Der Nachweis ist auf unterschiedlicher Weise möglich. Vorhandene Nachweise dürfen maximal 5 Jahre alt sein.
- Es gibt 4 Disziplingruppen: **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**
- Aus jeder Disziplingruppe wählt man sich eine Disziplin, je nach eigenen Stärken.
- Das Alter, welches im Jahr erreicht wird, ist Maßstab der Bewertung.
- Verschiedene Leistungsabzeichen oder Läufe werden anerkannt.

**Geräteturnen kann ich nur begrenzt prüfen!**

## Kosten:

- Urkunde mit Abzeichen für Erwachsene 4,00€
- Urkunde ohne Abzeichen für Erwachsene 3,00€
- Urkunde mit Abzeichen für Kinder 1,25€

## Ablauf:

- Das Interesse bekunden
- Die persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtstag) und vorhanden Nachweise vorlegen
- Einen Laufzettel erhalten
- Trainieren
- Am vereinbarten Prüftermin die Prüfung ablegen.

### Termine gibt es für:

- Schwimmen
- Radfahren und Sonstiges
- Laufen/Walken und Sonstiges