

# Risikoanalyse im Sport

## Körperkontakt

Welche Formen des Körperkontakts sind im Verein Bestandteil des Sports und erlaubt und wo ist die Grenze zum „zu nahe kommen“. Grenzen klar benennen.

Sportart, die auf Körperkontakt aufbaut  
Hilfestellung beim Üben von Techniken  
Anlegen von Sportbekleidung  
Sicherung zur Vermeidung von Stürzen  
Zusammenstöße oder Fouls  
Gruppendynamische Kontaktspiele  
Körperbetonte Rituale im Team  
Körperkontakt (Umarmungen beim Trösten, Freude, Siegerehrung...)

## Infrastruktur

Trennung von Mädchen und Jungen gewährleisten, Duschregeln hinterfragen, Schamgrenzen beachten, Befindlichkeiten respektieren

Wie sieht es aus mit der:  
Umkleidesituation  
Duschen  
Trainingsorte  
Transport zu Wettkämpfen, Freizeiten, Trainingslagern  
Freizeiten mit Übernachtung  
Alkohol-, Dopingkontrollen

## Besonderes Abhängigkeitsverhältnis

Abhängigkeitsverhältnisse genau unter die Lupe nehmen. Klare Verhaltensregeln aufstellen und Grundlagen für Transparenz und Verbindlichkeit schaffen

Nominierung zu Meisterschaften  
Individualtraining in abgeschirmten Situationen  
Hierarchische Machtstrukturen  
Lange Dauer der Betreuung und enger Kontakt zum Trainer oder Trainerin  
Besondere Belobigungssysteme